



# **CLUBE FUTEBOL BENFICA**

**Instituição de Utilidade Pública  
Medalha de Mérito Desportivo  
Medalha Municipal de Mérito - Grau Ouro  
Medalha Mérito Associativo da Conf. Port. Col. Cul. Rec. e Desporto  
Sócio Honorário da Federação Portuguesa de Hóquei**

Rua Olivério Serpa

1500-471 Lisboa

Telefone: 211 504 873

Email: [geral@futebolbenfica.com](mailto:geral@futebolbenfica.com)

Página oficial: [www.futebolbenfica.com](http://www.futebolbenfica.com)



## **MANUAL DE ACOLHIMENTO E BOAS PRÁTICAS**

**2019 / 2020**

**CAMPISMO - CANICULTURA - CAPOEIRA - ESCOLAS DE FUTEBOL - FUTEBOL MASCULINO E FEMININO - FUTEBOL DE PRAIA - GINÁSTICA - HÓQUEI EM CAMPO - HÓQUEI DE SALA - KARATE MARCHA DE BENFICA - PADEL - PATINAGEM ARTÍSTICA - TAICHI - ZUMBA - TIRO COM ARCO**

**UM CLUBE SEMPRE EM MOVIMENTO**



# CLUBE FUTEBOL BENFICA

Instituição de Utilidade Pública  
Medalha de Mérito Desportivo  
Medalha Municipal de Mérito – Grau Ouro  
Medalha Mérito Associativo da Conf. Port. Col. Cul. Rec. e Desporto  
Sócio Honorário da Federação Portuguesa de Hóquei

Rua Olivério Serpa

1500-471 Lisboa

Telefone: 211 504 873

Email: [geral@futebolbenfica.com](mailto:geral@futebolbenfica.com)

Página oficial: [www.futebolbenfica.com](http://www.futebolbenfica.com)

## MANUAL DE ACOLHIMENTO E BOAS PRÁTICAS

(2019/2020)

### INTRODUÇÃO

O presente regulamento serve para dar a conhecer a todos os(as) atletas, encarregados de educação, treinadores, diretores, elementos do departamento médico e restantes colaboradores do Departamento de Futebol Formação do CLUBE FUTEBOL BENFICA as normas a seguir, ao longo da temporada 2018/2019.

### Missão

O Clube Futebol Benfica têm como missão promover e difundir a prática desportiva, cultural e recreativa junto da comunidade em que se insere, proporcionando a todos os seus atletas uma educação cívica e desportiva de qualidade, promovendo ainda a solidificação dos laços afetivos com o clube e reforçando a posição de mais alto representante desportivo da Freguesia e um dos mais representativos da cidade de Lisboa

### Visão

Ser reconhecido como Clube de sucesso, fazer regressar o Clube aos campeonatos nacionais de futebol masculino e ser clube de referência na formação de jovens atletas, através de um forte empenho no alcance da máxima qualidade, quer ao nível dos recursos humanos quer ao nível das infra-estruturas de apoio.

### Valores

O Clube Futebol Benfica, acredita, defende, pratica e ensina os seus valores: Ética, Espírito de Equipa, Responsabilidade, Solidariedade, Rigor, Competência, Honestidade, Empenho e Competitividade.

**CAMPISMO - CANICULTURA – CAPOEIRA - ESCOLAS DE FUTEBOL - FUTEBOL MASCULINO E FEMININO - FUTEBOL DE PRAIA - GINÁSTICA - HÓQUEI EM CAMPO - HÓQUEI DE SALA - KARATE MARCHA DE BENFICA – PADEL – PATINAGEM ARTÍSTICA - TAICHI - ZUMBA - TIRO COM ARCO**

**UM CLUBE SEMPRE EM MOVIMENTO**



# CLUBE FUTEBOL BENFICA

Instituição de Utilidade Pública  
Medalha de Mérito Desportivo  
Medalha Municipal de Mérito – Grau Ouro  
Medalha Mérito Associativo da Conf. Port. Col. Cul. Rec. e Desporto  
Sócio Honorário da Federação Portuguesa de Hóquei

Rua Olivério Serpa

1500-471 Lisboa

Telefone: 211 504 873

Email: [geral@futebolbenfica.com](mailto:geral@futebolbenfica.com)

Página oficial: [www.futebolbenfica.com](http://www.futebolbenfica.com)

## **OBJETIVOS FUTEBOL FORMAÇÃO**

- 1) Formação Desportiva – Promoção da prática desportiva, proporcionando aos atletas uma aproximação descontraída à competição, uma ocupação saudável dos tempos livres e o ensinamento das regras básicas do futebol.
- 2) Expansão e Fidelização – Promoção junto dos jovens e famílias a divulgação da marca Futebol Benfica fazendo passar os valores do Clube.
- 3) Descoberta de Talentos – Recrutar jovens talentos para as equipas de competição do Clube, nomeadamente os seniores.

## **DIREITOS DO ATLETA:**

- ✓ Possuir boas condições para a prática desportiva a nível de equipamento, material, instalações e transporte;
- ✓ Ser respeitado por todos os agentes do clube;
- ✓ Ser convocado, desde que cumpra com as suas obrigações para com o clube e que o treinador assim o entenda;
- ✓ Ser reconhecido e valorizado o mérito, dedicação, esforço e empenho, tanto nos treinos como nos jogos;
- ✓ Ver reconhecido e valorizado o seu desempenho escolar;
- ✓ Beneficiar de treinos estruturados e preparados com antecedência, no sentido de o valorizar como atleta e como ser humano;
- ✓ Ser assistido, de forma pronta e adequada, em caso de lesão, durante um treino e/ou jogo, além do posterior acompanhamento médico;
- ✓ Ter seguro;
- ✓ Ser reconhecido pela sua formação cívica;

## **DEVERES DO ATLETA:**

- ✓ Respeitar e dignificar o clube;
- ✓ Participar em todas as atividades do clube, para as quais seja solicitada a sua presença;
- ✓ Respeitar os colegas e todos os agentes desportivos ligados ao clube;
- ✓ Promover o espírito de grupo e coesão da equipa;

**CAMPISMO - CANICULTURA – CAPOEIRA - ESCOLAS DE FUTEBOL - FUTEBOL MASCULINO E FEMININO - FUTEBOL DE PRAIA - GINÁSTICA - HÓQUEI EM CAMPO - HÓQUEI DE SALA - KARATE MARCHA DE BENFICA – PADEL – PATINAGEM ARTÍSTICA - TAICHI - ZUMBA - TIRO COM ARCO**

**UM CLUBE SEMPRE EM MOVIMENTO**



# CLUBE FUTEBOL BENFICA

Instituição de Utilidade Pública  
Medalha de Mérito Desportivo  
Medalha Municipal de Mérito – Grau Ouro  
Medalha Mérito Associativo da Conf. Port. Col. Cul. Rec. e Desporto  
Sócio Honorário da Federação Portuguesa de Hóquei

Rua Olivério Serpa

1500-471 Lisboa

Telefone: 211 504 873

Email: [geral@futebolbenfica.com](mailto:geral@futebolbenfica.com)

Página oficial: [www.futebolbenfica.com](http://www.futebolbenfica.com)

- ✓ Respeitar as decisões dos elementos da estrutura diretiva do clube;
- ✓ Evitar discussões, seja com quem for;
- ✓ Ser assíduo e pontual;
- ✓ Estar devidamente equipado (equipamento do clube) e pronto para treinar, com a antecedência devida, antes do treino/jogo;
- ✓ Colaborar na organização e recolha do material utilizado nos treinos;
- ✓ Apresentar uma justificação prévia, sempre que pretender faltar a um treino;
- ✓ Adquirir o equipamento do clube;
- ✓ Só usar o equipamento de saída conforme for estabelecido, sempre que vá em representação do clube e em nenhuma outra situação;
- ✓ Apoiar no esforço e no êxito/fracasso dos colegas de equipa;
- ✓ Manter a concentração e disciplina, tanto nos treinos como nos jogos;
- ✓ Respeitar as opções técnicas e táticas dos treinadores;
- ✓ Após a sua utilização, deixar o balneário limpo, como o encontrou, não gastando água em excesso;
- ✓ Participar nas ações de formação promovidas pelo clube.

## PROIBIÇÕES:

- ✓ É proibido comer e beber nas carrinhas/autocarros do clube;
- ✓ É proibido participar em torneios desportivos ou treinar em outros clubes, sem autorização prévia do CLUBE FUTEBOL BENFICA;
- ✓ É proibido equipar-se/desequipar-se fora dos balneários;
- ✓ É proibido entrar no campo de treinos sem a autorização dos treinadores;
- ✓ É proibido usar, durante os treinos e jogos: brincos, fios, pulseira, relógios, e outros acessórios;
- ✓ É proibido sair do campo sem autorização do treinador;
- ✓ Não serão permitidos atos de violência e indisciplina;
- ✓ É proibido qualquer atividade de caráter político, ou religioso;
- ✓ É proibido demonstrar atitudes de descontentamento, frustração, desinteresse, racismo, xenofobia, ou seja, tudo o que revele falta de controlo emocional e empenho;
- ✓ É proibida a utilização de peças de vestuário alusivas a outros clubes antes e depois de treinos ou jogos.

**CAMPISMO - CANICULTURA - CAPOEIRA - ESCOLAS DE FUTEBOL - FUTEBOL MASCULINO E FEMININO - FUTEBOL DE PRAIA - GINÁSTICA - HÓQUEI EM CAMPO - HÓQUEI DE SALA - KARATE MARCHA DE BENFICA - PADEL - PATINAGEM ARTÍSTICA - TAICHI - ZUMBA - TIRO COM ARCO**

**UM CLUBE SEMPRE EM MOVIMENTO**



# CLUBE FUTEBOL BENFICA

Instituição de Utilidade Pública  
Medalha de Mérito Desportivo  
Medalha Municipal de Mérito – Grau Ouro  
Medalha Mérito Associativo da Conf. Port. Col. Cul. Rec. e Desporto  
Sócio Honorário da Federação Portuguesa de Hóquei

Rua Olivério Serpa

1500-471 Lisboa

Telefone: 211 504 873

Email: [geral@futebolbenfica.com](mailto:geral@futebolbenfica.com)

Página oficial: [www.futebolbenfica.com](http://www.futebolbenfica.com)

## CONSELHOS ÚTEIS:

- ✓ Disciplina a tua alimentação e o teu descanso;
- ✓ Não fumes, não bebas bebidas alcoólicas e não consumas substâncias ilícitas;
- ✓ Evita, antes dos treinos e jogos, ingerir alimentos do tipo: fritos, bolos, refrigerantes gaseificados, leite e derivados, rebuçados, gomas...
- ✓ Preserva os teus equipamentos;
- ✓ **Evita trazer valores e/ou objetos de valor, para os treinos e jogos, uma vez que o clube não se responsabiliza pelo seu extravio ou roubo de objetos;**
- ✓ Reconhece os erros e aprende com eles, não tentando arranjar desculpas;
- ✓ Toma banho nas instalações do clube, após os treinos e jogos, usando sempre os teus chinelos;
- ✓ Ambiciona, em todos os momentos de permanência no clube, vir a integrar a equipa sénior;

## NORMAS ESPECÍFICAS:

- ✓ É obrigatório tratar com respeito e correção todos os elementos do Departamento de Formação do CLUBE FUTEBOL BENFICA e respetiva Direção, cumprimentando/saudando;
- ✓ O(a) atleta deve conhecer o Regulamento Interno;
- ✓ O(a) atleta deve estar atento(a) ao painel principal onde são fixados documentos oficiais do CLUBE FUTEBOL BENFICA;
- ✓ O(a) atleta deve estar equipado e preparado para o início do treino, 5 minutos antes do horário marcado para o início do mesmo;
- ✓ Se o(a) atleta necessita de cuidados do Departamento Médico, deve chegar com a antecedência necessária (20 minutos), para estar pronto(a) à hora do Treino;
- ✓ Se o(a) atleta estiver lesionado(a) deve comparecer nas instalações do clube, para efetuar os tratamentos, mantendo os treinadores e o departamento médico informados;
- ✓ O(a) atleta não deve permanecer ou aproxima-se dos espaços de treino que estejam a ser utilizados, sem consentimento;
- ✓ O equipamento de treino não pode ter um símbolo ou qualquer identificação de outro clube;

**CAMPISMO - CANICULTURA - CAPOEIRA - ESCOLAS DE FUTEBOL - FUTEBOL MASCULINO E FEMININO - FUTEBOL DE PRAIA - GINÁSTICA - HÓQUEI EM CAMPO - HÓQUEI DE SALA - KARATE MARCHA DE BENFICA - PADEL - PATINAGEM ARTÍSTICA - TAICHI - ZUMBA - TIRO COM ARCO**

**UM CLUBE SEMPRE EM MOVIMENTO**



# CLUBE FUTEBOL BENFICA

Instituição de Utilidade Pública  
Medalha de Mérito Desportivo  
Medalha Municipal de Mérito – Grau Ouro  
Medalha Mérito Associativo da Conf. Port. Col. Cul. Rec. e Desporto  
Sócio Honorário da Federação Portuguesa de Hóquei

Rua Olivério Serpa

1500-471 Lisboa

Telefone: 211 504 873

Email: [geral@futebolbenfica.com](mailto:geral@futebolbenfica.com)

Página oficial: [www.futebolbenfica.com](http://www.futebolbenfica.com)

- ✓ Na véspera de um jogo, os(as) atletas devem recolher às suas casas até às 23:00 horas;
- ✓ Sempre que o(a) atleta não possa comparecer ao treino, por lesão, doença ou outro motivo, deve informar os seus diretores e/ou treinadores, com a devida antecedência;
- ✓ O (a) atleta deve justificar todas as faltas de comparência a treinos ou jogos, aos seus diretores e/ou treinadores;
- ✓ É desejável que os atletas tomem banho nas instalações do CLUBE FUTEBOL BENFICA (após os treinos e jogos);
- ✓ A saída e chegada, no âmbito dos jogos como visitante, são feitas nas instalações do CLUBE FUTEBOL BENFICA, exceto aquele(as) que moram fora de Benfica, a caminho da localidade do jogo;
- ✓ A entrada e saída das concentrações, dos dias de jogo, serão efetuadas no mesmo local, salvo exceções devidamente autorizadas;
- ✓ Durante as refeições de equipa, é proibido usar equipamentos eletrónicos, bonés, gorros e afins;
- ✓ O(a) atleta não pode jogar ou treinar noutros clubes, durante a temporada 2018/2019;
- ✓ O(a) atleta deve entregar ao treinador ou ao diretor, no final de cada período escolar, os registos de avaliação escolar;
- ✓ É da responsabilidade do(a) atleta, zelar pela preservação, conservação e asseio das instalações do CLUBE FUTEBOL BENFICA, das carrinhas e/ou outro meio de transporte contratado;
- ✓ O(a) atleta deve colaborar na higiene, limpeza e asseio do clube, colocando os papéis, lata, embalagens e outros detritos, nos respetivos recipientes de lixo;
- ✓ É expressamente proibido escrever ou riscar paredes, bancos e cabides das instalações do CLUBE FUTEBOL BENFICA;
- ✓ É expressamente proibido deitar pastilhas elásticas para o chão ou qualquer outro lugar que não seja o caixote do lixo;
- ✓ É expressamente proibido usar pastilhas elásticas, durante os treinos e/ou jogos;
- ✓ Os(as) atletas e os treinadores estão proibidos de usar piercings, durante os treinos e/ou jogos;
- ✓ É obrigatório o uso de caneleiras em todos os treinos e/ou jogos;

**CAMPISMO - CANICULTURA - CAPOEIRA - ESCOLAS DE FUTEBOL - FUTEBOL MASCULINO E FEMININO - FUTEBOL DE PRAIA - GINÁSTICA - HÓQUEI EM CAMPO - HÓQUEI DE SALA - KARATE MARCHA DE BENFICA - PADEL - PATINAGEM ARTÍSTICA - TAICHI - ZUMBA - TIRO COM ARCO**

**UM CLUBE SEMPRE EM MOVIMENTO**



# CLUBE FUTEBOL BENFICA

Instituição de Utilidade Pública  
Medalha de Mérito Desportivo  
Medalha Municipal de Mérito – Grau Ouro  
Medalha Mérito Associativo da Conf. Port. Col. Cul. Rec. e Desporto  
Sócio Honorário da Federação Portuguesa de Hóquei

Rua Olivério Serpa

1500-471 Lisboa

Telefone: 211 504 873

Email: [geral@futebolbenfica.com](mailto:geral@futebolbenfica.com)

Página oficial: [www.futebolbenfica.com](http://www.futebolbenfica.com)

- ✓ É obrigatório fechar os chuveiros após a sua utilização, poupando água;
- ✓ É expressamente proibido fumar dentro das instalações do CLUBE FUTEBOL BENFICA;
- ✓ É expressamente proibido consumir bebidas alcoólicas e substâncias ilícitas;
- ✓ Os telemóveis, dentro do balneário, devem estar em silêncio;
- ✓ Toda e qualquer falta de respeito entre atletas, treinadores, funcionários e diretores, será alvo de processo disciplinar interno;
- ✓ É proibido roubar. Em caso de roubo, dentro das instalações do CLUBE FUTEBOL BENFICA, será instaurado um processo disciplinar interno e comunicado às autoridades de segurança;
- ✓ O(a) atleta está proibido(a) de aceder, sem autorização prévia, às instalações que não lhes sejam reservadas, nomeadamente aos gabinetes de Direção, equipa técnica, rouparia, arrecadação e departamento médico;
- ✓ O não cumprimento de trabalho específico, recomendado por qualquer treinador, será alvo de um processo disciplinar interno;
- ✓ O(a) atleta deve confiar nos seus treinadores e partilhar com eles os seus objetivos e problemas;
- ✓ Durante os jogos, o(a) atleta deve obedecer às instruções dadas pelos treinadores e atender aos conselhos que lhe forem transmitidos pelo(a) capitão(ã) de equipa;
- ✓ O(a) atleta não deve criticar nem reclamar das decisões dos árbitros e seus auxiliares;
- ✓ O(a) atleta e/ou encarregado(a) de educação não deve reclamar nem mostrar desagrado com as decisões dos treinadores;
- ✓ O Encarregado(a) de Educação não se deve dirigir ao treinador para discutir situações técnicas, táticas ou opções do mesmo, caso tenha alguma dúvida ou necessite de algum esclarecimento deve dirigir-se ao coordenador ou ao vice-presidente responsável pela área do futebol;
- ✓ O(a) atleta que reagir a qualquer substituição será punido(a) e alvo de um processo disciplinar interno;
- ✓ O(a) atleta deve comportar-se de modo a não motivar castigos para si ou para a equipa, de forma injustificada, nomeadamente: tirar a camisola de jogo, pedir cartão ou outros comportamentos não admitidos nas leis de jogo;
- ✓ Antes de ter uma atitude menos digna, o(a) atleta deverá lembra-se que é atleta do CLUBE FUTEBOL BENFICA e, como tal, deve ter sempre um comportamento exemplar;

**CAMPISMO - CANICULTURA - CAPOEIRA - ESCOLAS DE FUTEBOL - FUTEBOL MASCULINO E FEMININO - FUTEBOL DE PRAIA - GINÁSTICA - HÓQUEI EM CAMPO - HÓQUEI DE SALA - KARATE MARCHA DE BENFICA - PADEL - PATINAGEM ARTÍSTICA - TAICHI - ZUMBA - TIRO COM ARCO**

**UM CLUBE SEMPRE EM MOVIMENTO**



# CLUBE FUTEBOL BENFICA

Instituição de Utilidade Pública  
Medalha de Mérito Desportivo  
Medalha Municipal de Mérito – Grau Ouro  
Medalha Mérito Associativo da Conf. Port. Col. Cul. Rec. e Desporto  
Sócio Honorário da Federação Portuguesa de Hóquei

Rua Olivério Serpa

1500-471 Lisboa

Telefone: 211 504 873

Email: [geral@futebolbenfica.com](mailto:geral@futebolbenfica.com)

Página oficial: [www.futebolbenfica.com](http://www.futebolbenfica.com)

- ✓ Os comentários nas redes sociais, blogs e páginas pessoais são considerados públicos, pelo que os(as) atletas, os treinadores, os diretores, elementos do departamento médico, os(as) encarregados(as) de educação e restantes colaboradores(as) do CLUBE FUTEBOL BENFICA estão, por isso, proibidos de fazer quaisquer observações nas redes sociais, acerca da vida interna e organizativa do CLUBE FUTEBOL BENFICA;
- ✓ É proibido divulgar as convocatórias ou qualquer outro assunto interno, nas redes sociais e restantes meios de comunicação, exceto os responsáveis da divulgação;
- ✓ O(a) atleta e/ou encarregado(a) de educação deve indicar/atualizar, no início da época, os seus dados pessoais (morada, telefone) na Secretaria do Clube;
- ✓ O(a) atleta deve entregar ou mostrar ao seu Encarregado(a) de Educação todos os documentos e informações prestadas pelos seus treinadores e responsáveis do Clube;
- ✓ O(a) atleta tem a obrigação de assinar a folha de Convocatória (aquando da sua convocação);
- ✓ Nos jogos em casa, os(as) atletas devem comparecer nas instalações do clube com 1 hora e 30 minutos de antecedência (futebol de 11) e com 1 hora de antecedência (nos restantes escalões) exceto alteração feita pelo treinador;
- ✓ É obrigatória a utilização do equipamento oficial sempre que os treinadores estiverem a executar as suas funções;
- ✓ Só é permitida a utilização do equipamento oficial do clube (ou de qualquer outro tipo de equipamento) em representação do clube;
- ✓ Qualquer decisão tomada por um treinador, deverá ser comunicada aos diretores e por estes à Direção, para aprovação;
- ✓ Durante os treinos e jogos, não é permitida a entrada de outros(as) atletas ou elementos que não façam parte da estrutura no recinto onde os mesmos estiverem a decorrer (balneários e zona de acesso aos mesmos);
- ✓ Casos disciplinares, relativos a treinos e jogos, em primeiro lugar, serão analisados pelos treinadores e, posteriormente, expostos à Direção;
- ✓ Os treinadores podem expulsar do treino um(a) atleta que não cumpra regras básicas de civismo;
- ✓ Os pagamentos ou contrapartidas que o(a) atleta efetuar durante a sua permanência nas escolas de Futebol, não sendo qualquer garantia de que deve jogar sempre, ou

**CAMPISMO - CANICULTURA - CAPOEIRA - ESCOLAS DE FUTEBOL - FUTEBOL MASCULINO E FEMININO - FUTEBOL DE PRAIA - GINÁSTICA - HÓQUEI EM CAMPO - HÓQUEI DE SALA - KARATE MARCHA DE BENFICA - PADEL - PATINAGEM ARTÍSTICA - TAICHI - ZUMBA - TIRO COM ARCO**

**UM CLUBE SEMPRE EM MOVIMENTO**





# CLUBE FUTEBOL BENFICA

Instituição de Utilidade Pública  
Medalha de Mérito Desportivo  
Medalha Municipal de Mérito – Grau Ouro  
Medalha Mérito Associativo da Conf. Port. Col. Cul. Rec. e Desporto  
Sócio Honorário da Federação Portuguesa de Hóquei

Rua Olivério Serpa

1500-471 Lisboa

Telefone: 211 504 873

Email: [geral@futebolbenfica.com](mailto:geral@futebolbenfica.com)

Página oficial: [www.futebolbenfica.com](http://www.futebolbenfica.com)

deve ser sempre convocado para jogos ou encontros. Essa decisão cabe ao treinador e é a ele que cabe tomar essas e outras decisões;

- ✓ Todos os assuntos do interesse do clube deverão ser tratados em sede própria, não devendo ser discutidos em praça pública;
- ✓ Todos os intervenientes deverão manter regras básicas de civismo, representando com dignidade o CLUBE FUTEBOL BENFICA, tendo em conta a lealdade que esta instituição merece;
- ✓ Outras situações não referenciadas neste regulamento serão participadas à Direção e analisadas pela mesma.

## REGULAMENTO DISCIPLINAR:

- ✓ Faltas injustificadas: repreensão verbal, repreensão escrita, suspensão, rescisão;
- ✓ Desavenças com os colegas: sanção a aplicar pelo treinador;
- ✓ Falta de respeito e indisciplina para com elementos internos ou externos do clube: sanção a aplicar pelos(as) dirigentes do Clube;
- ✓ Incumprimento do regulamento interno: sanção a aplicar pelos(as) dirigentes do Clube;
- ✓ Todas as ocorrências não previstas por este regulamento serão analisadas pelos dirigentes do Clube;
- ✓ Todos os infratores terão direito a serem ouvidos, antes da aplicação de sanções;

## SANÇÕES:

- ✓ Advertência/repreensão verbal e/ou escrita;
- ✓ Treino fora da equipa;
- ✓ Suspensão de treinos e/ou jogos;
- ✓ Expulsão/rescisão;

## NORMAS DE CONDUTA PARA OS PAIS

O objetivo destas normas de conduta é ajudar a melhorar os aspetos comunicacionais, relacionais e consequentemente o entendimento entre os atletas, treinadores, diretores, pais, pessoal administrativo, entre outros, ou seja, todos aqueles que estão ligados ao Clube Futebol Benfica.

**CAMPISMO - CANICULTURA – CAPOEIRA - ESCOLAS DE FUTEBOL - FUTEBOL MASCULINO E FEMININO - FUTEBOL DE PRAIA - GINÁSTICA - HÓQUEI EM CAMPO - HÓQUEI DE SALA - KARATE MARCHA DE BENFICA – PADEL – PATINAGEM ARTÍSTICA - TAICHI - ZUMBA - TIRO COM ARCO**

**UM CLUBE SEMPRE EM MOVIMENTO**



# CLUBE FUTEBOL BENFICA

Instituição de Utilidade Pública  
Medalha de Mérito Desportivo  
Medalha Municipal de Mérito – Grau Ouro  
Medalha Mérito Associativo da Conf. Port. Col. Cul. Rec. e Desporto  
Sócio Honorário da Federação Portuguesa de Hóquei

Rua Olivério Serpa

1500-471 Lisboa

Telefone: 211 504 873

Email: [geral@futebolbenfica.com](mailto:geral@futebolbenfica.com)

Página oficial: [www.futebolbenfica.com](http://www.futebolbenfica.com)

Assim, elencamos uma série de normas de conduta que queremos ver apreendidas e implementadas pelos encarregados de educação dos nossos atletas.

Apoiar e acompanhar sempre que possível, os filhos na atividade desportiva (treinos/jogos), mas sem os pressionar e sem se intrometer nas tarefas dos atletas, treinadores e dos árbitros;

Encorajar o seu filho para um estilo de vida equilibrado entre desporto, educação,

Valorizar e elogiar, acima de tudo, o esforço (empenho) despendido e os progressos conseguidos (mesmo que ligeiros) e aceite que este é mais importante que ganhar a qualquer custo;

Encorajar, ajudar o filho a respeitar as regras e o espírito desportivo e não valorizar excessivamente os resultados desportivos alcançados (positivos ou negativos);

Promover um ambiente de convívio e de união com os outros pais e acima de tudo incentive o grupo/equipa como um todo;

Evite pressionar o seu filho sobre ganhar, perder ou marcar um golo;

***“Aprender a jogar futebol, com prazer... pois nem todos serão jogadores, mas sabemos que todos serão no futuro homens e mulheres”***

## **Colaboração dos pais, encarregados de educação ou acompanhantes dos atletas:**

Sempre que possível levar e ir buscar os filhos ao local do treino às horas marcadas e transportar para os jogos;

Entrar nos balneários dos atletas só em casos excecionais (no atraso para o início do treino ou jogo para equipar o atleta), por motivos pedagógicos, bem como por motivos de socialização, procurando potencializar a capacidade dos atletas, bem como a sua autonomia (Sub 5 até Sub 10);

Qualquer questão a colocar ao treinador, terá de que ser imperativamente efetuada antes ou no final do treino ou jogo, nunca durante as mesmas;

Qualquer esclarecimento de ordem técnica, ou de ordem burocrática deverá ser feito junto do coordenador do Futebol de Formação.

Na eventualidade de o atleta faltar, o treinador deve ser avisado com a antecedência possível;

Sempre que o atleta não possa comparecer ao treino e/ou jogo, por lesão, doença, ou outro motivo, deve informar o treinador.

**CAMPISMO - CANICULTURA – CAPOEIRA - ESCOLAS DE FUTEBOL - FUTEBOL MASCULINO E FEMININO - FUTEBOL DE PRAIA - GINÁSTICA - HÓQUEI EM CAMPO - HÓQUEI DE SALA - KARATE MARCHA DE BENFICA – PADEL – PATINAGEM ARTÍSTICA - TAICHI - ZUMBA - TIRO COM ARCO**

**UM CLUBE SEMPRE EM MOVIMENTO**